

04

ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- ✓ Ένα οζίδιο ή μια μάζα στην περιοχή του λαιμού που δεν προκαλεί πόνο όταν γίνεται ψηλάφηση μάζας στην περιοχή του λαιμού και μεγαλώνει αργά
- ✓ Βραχνάδα στη φωνή που διαρκεί περισσότερο από μερικές εβδομάδες
- ✓ Σε σπάνιες περιπτώσεις, μια μάζα του θυρεοειδούς μπορεί να ασκήσει πίεση στον οισοφάγο και να προκαλέσει δυσκολία στην κατάποση

05

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η έγκαιρη διάγνωση και η εξατομικευμένη θεραπεία του καρκίνου από διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών υγείας προσφέρει καλύτερο έλεγχο του καρκίνου και βελτιώνει την επιβίωση των ασθενών.

Μαζί στη ζωή

Κεντρικά Γραφεία

Χαλκάνορος 2, 2000 Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 23868, 1687 Λευκωσία, Κύπρος

info@pasykaf.org
www.pasykaf.org

Λευκωσία: 22 345 444
Λεμεσός: 25 747 750

Λάρνακα: 24 665 198
Πάφος: 26 222 929

Αμμόχωστος:
23 730 460



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ

Δεν κάνει διακρίσεις! Πρόληψη τώρα!



77 77 19 86
www.pasykaf.org



ΥΠΕΡΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ

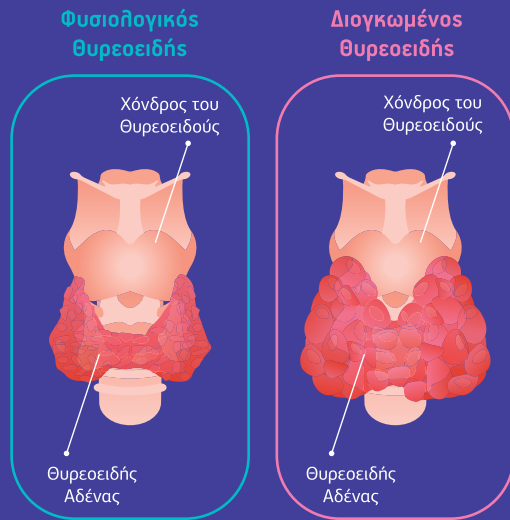
ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ

2ος σε συχνότητα καρκίνος στις γυναίκες στην Κύπρο

6ος σε συχνότητα στους άντρες στην Κύπρο

επηρεάζει πιο συχνά άτομα ηλικίας από **35-59** χρονών

Πηγή: Αρχείο Καρκίνου Κύπρου 2017



Ο καρκίνος του θυρεοειδούς αδένα έχει μια πολύ καλή πρόγνωση με 5ετή παρακολούθηση.

Η έγκαιρη δε ανίχνευση όζων στο θυρεοειδή και η τακτική παρακολούθηση από ειδικούς ιατρούς, είναι το βασικό μέτρο για εξασφάλιση καλύτερων αποτελεσμάτων της θεραπείας.

01

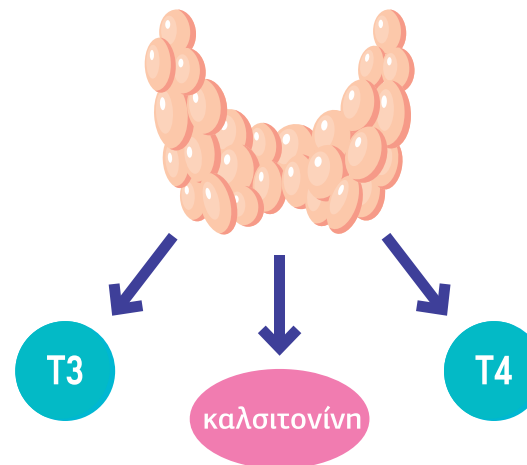
Τι γνωρίζουμε για τον καρκίνο του θυρεοειδούς αδένα;

Ο θυρεοειδής αδένας είναι ένας από τους πιο σημαντικούς αδένες του ανθρώπινου σώματος. Πήρε το όνομα του από τη μορφολογία και το σχήμα του που μοιάζει με ασπίδα (θυρεός) και βρίσκεται μπροστά και πλάγια από την τραχεία.

Η κύρια λειτουργία του θυρεοειδούς αδένα είναι η παραγωγή και απελευθέρωση διάφορων ορμονών στο ανθρώπινο σώμα.

Οι ορμόνες που παράγει είναι η θυροξίνη ή τετραϊωδοθυρονίνη (T4), η τριωδοθυρονίνη (T3) και η καλσιτονίνη. Η λειτουργία της T3 και της T4 είναι κυρίως ρυθμιστική του μεταβολισμού όλων των ιστών του ανθρώπινου σώματος. Αντίστοιχα, η καλσιτονίνη συμβάλλει στη ρύθμιση των επιπέδων του ασβεστίου στο αίμα και συγκεκριμένα ο ρόλος της είναι η ελάττωσή του.

Πολύ σημαντικό συστατικό για τη σύνθεση των θυρεοειδικών ορμονών (T3 και T4) είναι το ιώδιο που βρίσκεται κατά κύριο λόγο συγκεντρωμένο στο θυρεοειδή αδένα.



02

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ✓ Θεραπευτική ακτινοβολία στο κεφάλι και στον λαιμό, ιδιαίτερα σε παιδική ηλικία
- ✓ Έκθεση σε ραδιενεργή ακτινοβολία
- ✓ Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του θυρεοειδούς αδένα
- ✓ Ηλικία άνω των σαράντα
- ✓ Καλοήθης θυρεοειδική νόσος
- ✓ Παχυσαρκία
- ✓ Έλλειψη ιωδίου

03

ΠΡΟΛΗΨΗ

Μάθε να εξετάζεις τον λαιμό σου

Η αυτοεξέταση της περιοχής του λαιμού, τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο, μπορεί να βοηθήσει στον έγκαιρο εντοπισμό οζίδιου.

- ✓ Στάσου απέναντι από τον καθρέφτη
- ✓ Τέντωσε προς τα πίσω το λαιμό σου
- ✓ Προσπάθησε να καταπιείς νερό
- ✓ Δες αν υπάρχει κάποια διόγκωση στην περιοχή του τραχήλου (κάτω από το μήλο του Αδάμ και πάνω από την περιοχή της κλείδας)
- ✓ Αν διαπιστώσεις κάποια διόγκωση επικοινωνήσε με τον οίκιο ενδοκρινολόγο